

AYUDA EN LA TOMA DE DECISIONES EN EL CANCER DE MAMA

Sergio Cerrato Delgado, Isabelo Serrano Borrero, Saray Ayllón Gámez, Catalina Peña Barturen, Javier Varela Recio, Jose Manuel Pacheco García, Pilar Moreno Paredes, Tatiana Gómez Sánchez.

Unidad de Patología Mamaria.
Hospital Univ. Puerta del Mar. Cádiz

Objetivos: Evaluar el grado de satisfacción así como el entendimiento de las opciones de tratamiento propuestas en pacientes con cáncer de mama a través de un documento escrito.

Material y métodos: Contamos con una guía elaborada con una doble finalidad: por una parte se suministra información sobre el cáncer de mama y sus opciones terapéuticas; y por otra parte ayuda a elegir, junto con el profesional médico que le atiende, el tipo de tratamiento quirúrgico que se prefiere.

Posteriormente se evalúa tanto la satisfacción de la paciente como el grado de entendimiento de la información suministrada mediante una encuesta.

Cirugía conservadora

Conservaré el pecho con una apariencia similar a la que tenía antes de la operación

No sufriré posibles complicaciones por la reconstrucción del pecho.

No tendré que pasar por varias intervenciones quirúrgicas para reconstruir el pecho.

En mis relaciones íntimas mi pareja se sentirá más cómoda por conservar el pecho

Mastectomía

Me preocuparé menos de la reparación del tumor en la mama.

No sufriré los posibles efectos secundarios en la piel o el pecho causados por la RT.

No tendré que desplazarme al centro hospitalario durante varias semanas para recibir RT.

Podré reconstruirme mi pecho mediante cirugía, aunque su aspecto será distinto al que tenía.

Resultados: En cuanto a los resultados, debemos tener en cuenta datos como edad, nivel sociocultural y apoyo familiar. El grado de satisfacción de las pacientes fue bastante alto, quedando clara la “toma de decisiones” del tratamiento quirúrgico a emplear así como la aparición de complicaciones derivadas de una u otra alternativa de tratamiento.

Conclusiones: Este documento no pretende sustituir el consejo médico, sólo facilitar información acerca de las distintas opciones quirúrgicas a emplear en el tratamiento del cáncer de mama. Para ello, es importante tener en cuenta los valores o preferencias sin olvidar que en la decisión final sobre el tratamiento será clave, aunque no autoritaria, la opinión del médico quien puede valorar mucho mejor el caso, ofrecerle información más completa y resolver sus dudas.