

SATISFACCIÓN DEL USO DE GAFAS DE REALIDAD VIRTUAL EN LA RADIOTERAPIA DE MAMA IZQUIERDA EN INSPIRACIÓN MANTENIDA.

Buedo García, J; Fuster Diana, C.A.*; González Sanchís, A; ; Martínez San Juan, R; Iñigo Valdenebro, R; Gordo Partearroyo, JC; ; López Torrecilla, J. Servicio Oncología Radioterápica del Consorcio Hospital General de Valencia ERESA-ASCIREs y *Servicio de Cirugía del Consorcio Hospital General de Valencia.

OBJETIVOS

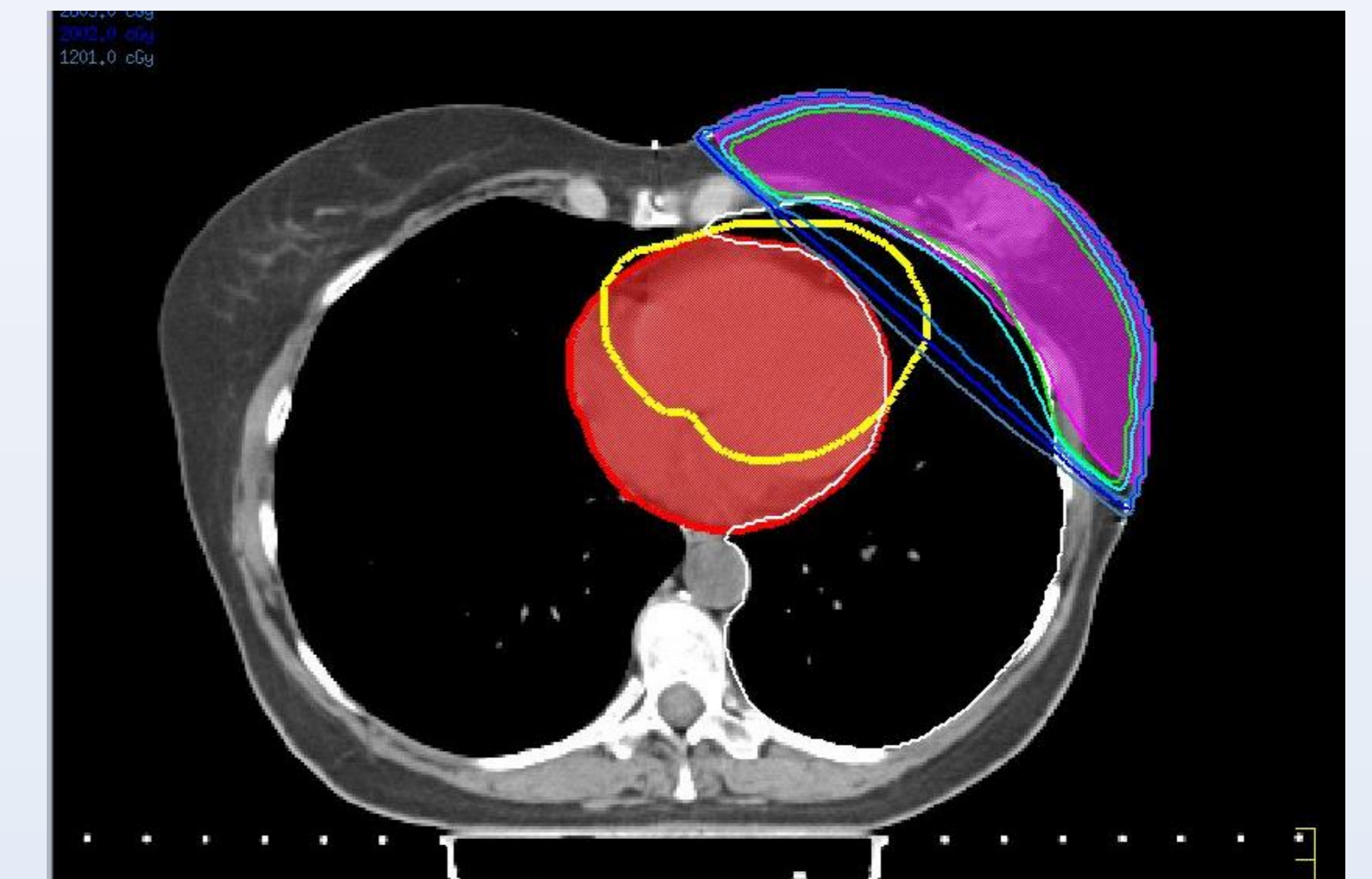
Para la realización de la radioterapia de mama izquierda en inspiración mantenida utilizamos gafas de realidad virtual para que la paciente se oriente hasta que punto debe coger aire. Nuestro objetivo es conocer la utilidad y comodidad de las gafas de realidad virtual y posibles mejoras.



MATERIAL Y MÉTODOS

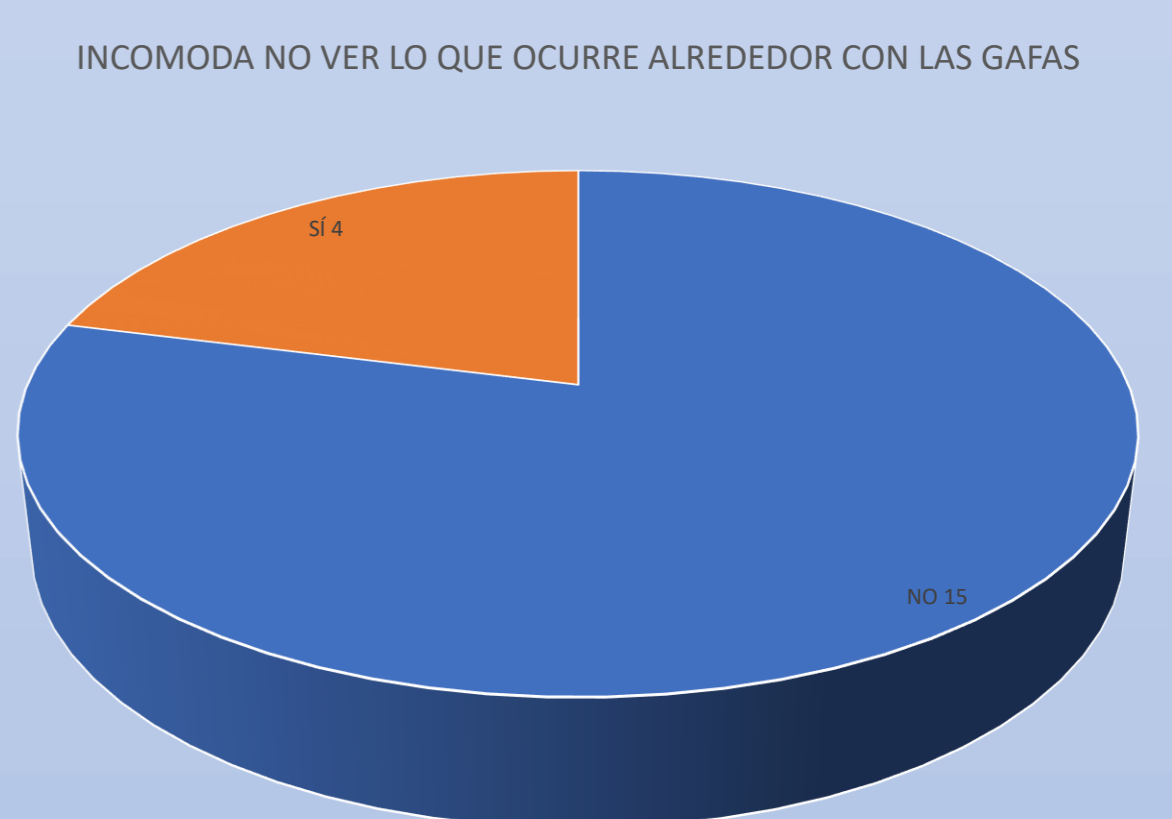
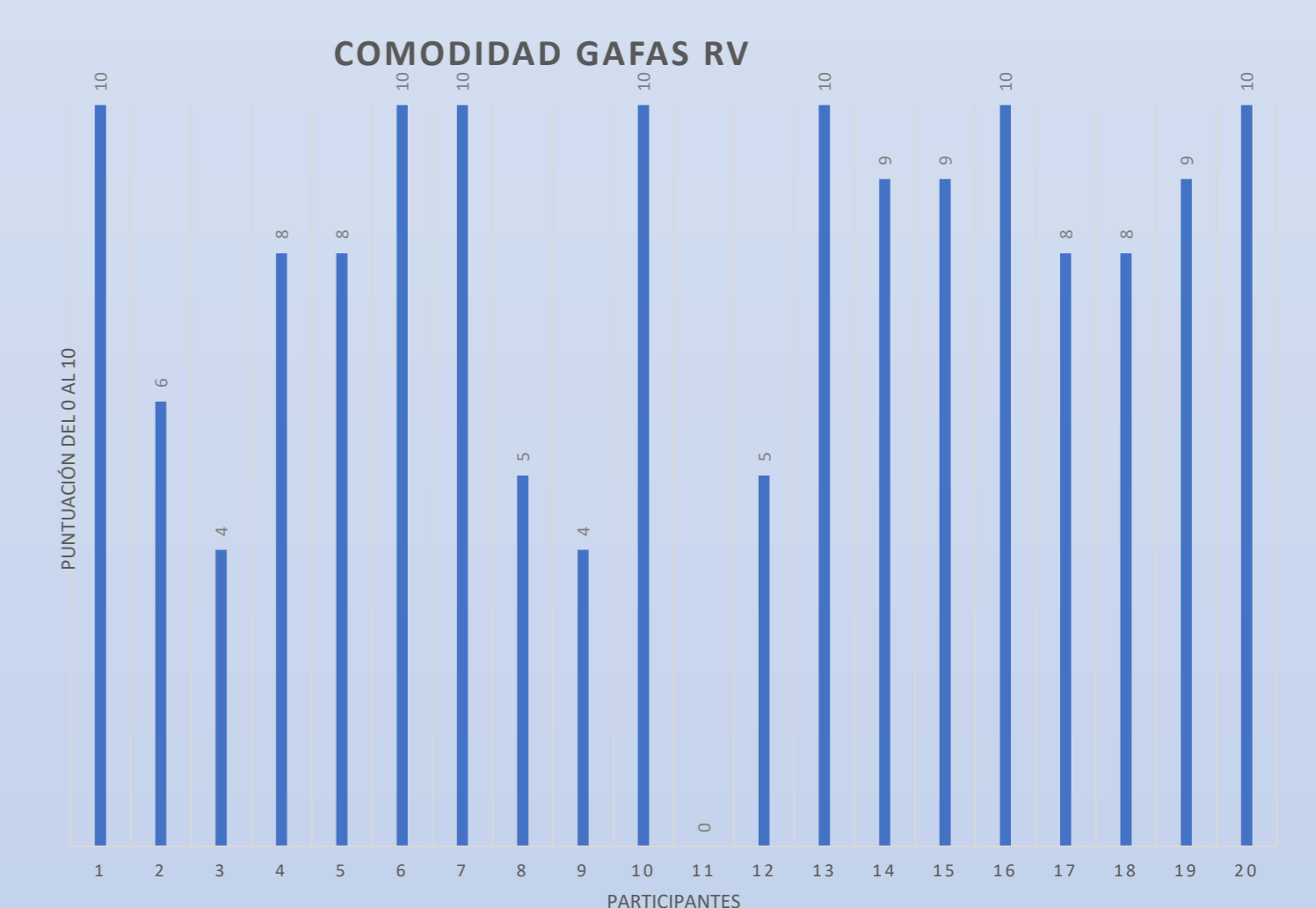
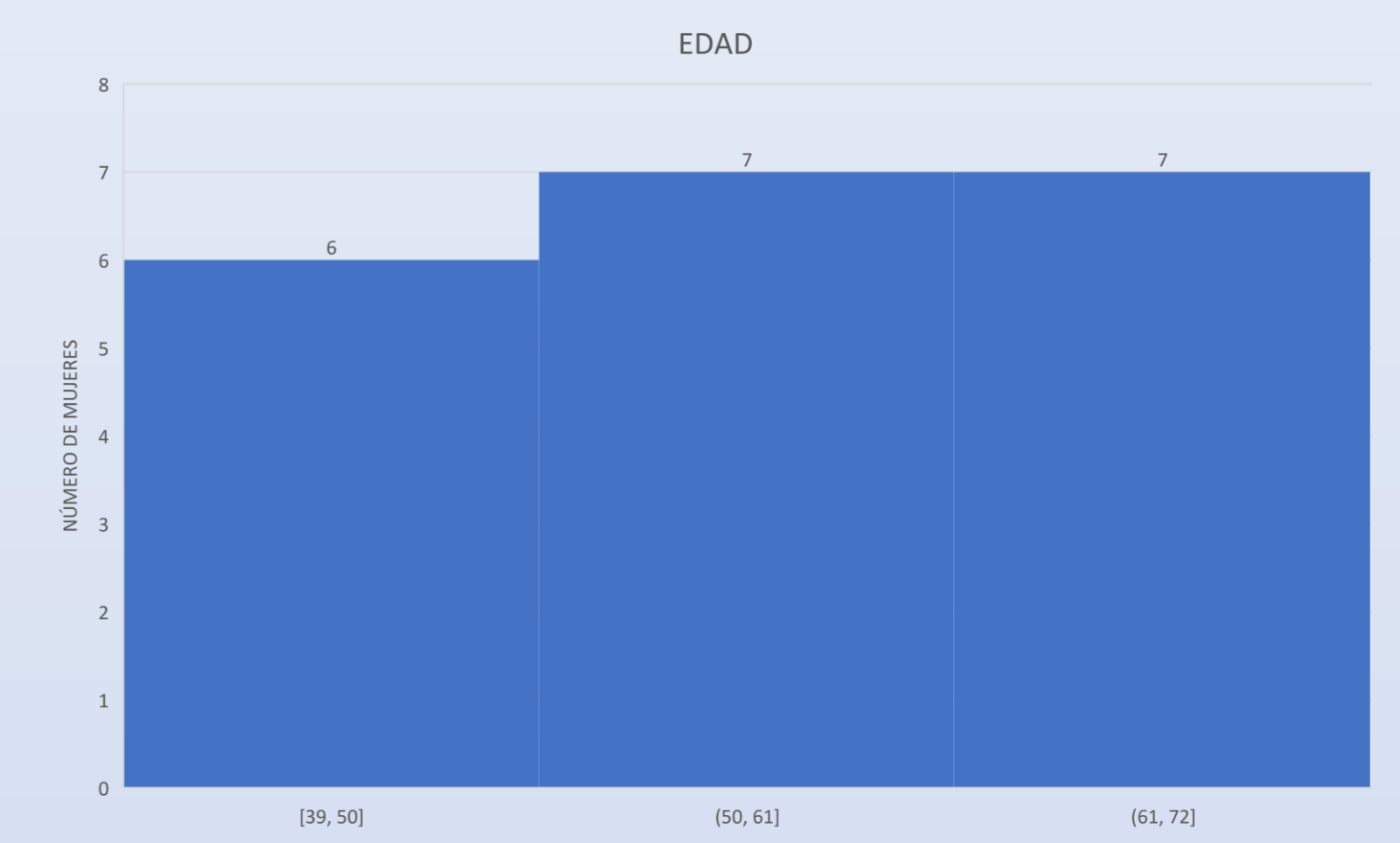
Desde 2015 realizamos en nuestro servicio el tratamiento de mama izquierda en inspiración mantenida para protección del corazón. Actualmente llevamos más de 75 pacientes tratadas con esta técnica. En 2016 introducimos las gafas de realidad virtual en el tratamiento para ayudar a controlar la inspiración. Tras finalizar la última sesión de radioterapia, se les pasa una encuesta de valoración sobre el protocolo seguido en el empleo de las gafas, incluyendo observaciones sobre posibles mejoras.

La encuesta consta de 11 ítems con respuestas múltiples. La encuesta ha sido elaborada, de forma voluntaria, por una muestra aleatoria de 20 pacientes tratadas con ésta técnica.



RESULTADOS

1. El rango de edad de las participantes en la encuesta va de los 39 años a los 68.
2. El 100% de las participantes entiende el propósito de la técnica de inspiración mantenida.
3. Salvo a una persona por claustrofobia a todas les resultó más fácil mantener la respiración con el empleo de las gafas.
4. El 75 % de los casos encuestados referían que las gafas les resultaban cómodas, con una puntuación por encima de 6 en cuanto a comodidad sobre un máximo de 10.
5. La proyección de un vídeo relajante mientras se revisa el posicionamiento y se prepara la liberación del tratamiento les ayuda a relajarse.
6. La preferencia de la temática del video está casi igualada entre temas de agua o de montaña.
7. Sólo a 5 de las 20 mujeres les incomodaba no ver lo que ocurre a su alrededor durante el tratamiento al llevar las gafas.
8. No se ha descrito ningún caso de mareo con el empleo de las gafas
9. Sólo dos mujeres refirieron problemas de visualización de la información proyectada en las gafas.
10. El uso de las gafas les proporciona seguridad a todas las pacientes.
11. La mayoría prefieren el uso de estas gafas cerradas de realidad virtual seguido de una preferencia por gafas transparentes de realidad aumentada.



CONCLUSIONES

Para las pacientes, el uso de gafas de realidad virtual, independientemente de la edad, les ayuda a realizar el tratamiento, sintiéndose parte activa del mismo y les aporta seguridad durante la sesión de radioterapia. Como recurso opcional en casos de claustrofobia se debería de utilizar gafas transparentes de realidad aumentada.