

OTRAS NARRATIVAS EN CÁNCER DE MAMA:

LECTURAS RECOMENDADAS PARA HUIR (O NO) DEL LAZO ROSA.

Aguilar J *, Izquierdo A, Manso V

Hospital Universitario "JM Morales Mesguer". Servicio de Cirugía General.. Unidad de Mama. SMS. Región de Murcia.

Objetivos:

Se podría presumir por las noticias de los medios de comunicación de masas que el relato ligado al cáncer de mama se posiciona mayoritariamente en el mito de la mujer-heroína (SHE-RO) comprometida personalmente en la "superación" del CM. Esta comunicación tiene como objetivo presentar una serie de textos (libros, blogs) que aportan una perspectiva alternativa y complementaria del discurso hegemónico sobre la mujer con CM, estableciendo la posibilidad de otras narrativas que los profesionales y las pacientes pueden encontrar valiosas, bajo la premisa de que, probablemente...

UNA TALLA NO SIRVE A TOD@S.

Material y métodos:

L@s tres autor@s (un cirujano y dos pacientes) han seleccionado diferentes textos (libros y blogs) que consideran que plantean perspectivas y narrativas complementarias y alternativas al discurso hegemónico sobre la mujer que sufre un CM. Se comentaron también noticias sobre CM extraídas en los últimos meses de medios de comunicación escritos (El País, El Mundo, ABC, La Vanguardia, El Periódico, eldiario.es, etc) para su análisis crítico.



Resultados:

El análisis de los medios muestra pocas noticias relacionadas con aspectos sociales, laborales o alternativas al discurso hegemónico de "superación" y/o "lucha", predominando los enfoques positivos sobre nuevos tratamientos respecto a otros como la prevención del CM o los estilos de vida saludables. Se seleccionaron algunos textos y blogs que presentan visiones complementarias / alternativas.



- Legitimación
- Agradecimiento
- Pasividad/Reacción
- Deseo de normalidad
- Tristeza
- Decrepitud
- Dolor
- Desesperanza
- Corporalidad
- Vivir presente
- Lección
- Comunidad

Esta enfermedad cada día se vuelve un poco más mediática, reclamo publicitario y edulcorada. (...) Sinceramente creo que la gente prefiere ponernos el lactito rosa y empaquetarnos como a un peluche, antes de ver que el cáncer te deja huella. Una huella demasiado profunda como para difuminarla. (<http://memoriasdeuncancer.blogspot.com.es/>)

Blogs recomendados:

Blog	URL	VALORES
El Crep de mi vida	http://elcrepdemivida.com/	Autenticidad, normalización, proyectos solidarios
Yo también tengo cáncer	https://blogs.laverdad.es/yo_tambientengocancer/	Realismo, cercanía, restitución
Ruth Cantó. Vida saludable	http://www.vidasaludablesi-sepuede.com/search/label/C%C3%A1ncer%20de%20Mama	Participación/solicización, información
Un bicho en el pecho	http://unbichoenelpecho.blogspot.com/	Esperanza, resiliencia, superación dificultades
Mama la vida	http://mamalavida.com/	Entusiasmo, vitalidad, optimismo, información
Cáncer de mama. Escuela de pacientes	http://cancermama-escueladepacientes.blogspot.com/	Participación, inclusividad, información
Cáncer a los 30	https://www.diarioinformacion.com/blogs/cancer-a-los-30/	Perspectiva, normalidad, corporalidad
Adiós Lolás	https://adioslolasadios.com/	Participación, información, optimismo
Mi punto y seguido	https://mi-punto-y-seguido.com/	Afrontamiento, transformación, presente
Vive tu cáncer	http://vivetucancer.com/qui-en-soy/	Reacción, CM metastásico, resiliencia
Cáncer de mama metastásico	https://cancermamametastasio.com/	cronificación, investigación, visibilidad, difusión.
Rose magazine	http://www.rosemagazine.fr/	Información, exhaustividad, normalización, comunidad

Textos recomendados:

Título	Autor	VALORES
Cicatrices (in)visibles	Porroche et al	Feminismo, alternativas, perspectiva, activismo, política, LGTBI
So much to be done	Brenner B	Activismo, política, sexualidad, socialización, derechos civiles
Pink Ribbon Blues	Suilk, GA	Normatividad, crítica, alternativas, discurso, individualidad, visión.
Que no, que no me muero	Hernandez M	Testimonio, deseo de normalidad, adaptación / resiliencia, normalización.
La historia de mis tetas	Hayden	Complejidad, vivencia, familia, realidad, arte, expresión, feminismo,
Antología	Marçal MM	Poesía, sentimiento, sensaciones, consciencia, trascendencia, arte.
Mi cuerpo también	Taranilla R	Perspectiva, crítica, intelectualización, reformulación, perspicacia.
Mariposas en la sangre	G ^a Santos MG	Experiencia, cercanía, sensibilidad, optimismo, agradecimiento.
Gracia y coraje. Entre la vida y la muerte	Wilber TK, Wilber K	Amor, psicología transpersonal, apoyo, espiritualidad, mortalidad, despedida.
Destellos de luz en el camino	JC Trallero	Acompañamiento, mortalidad, humanidad, amor, generosidad, espiritualidad
El sentido de la enfermedad	JS Bolen	Espiritualidad, enfoque psicológico, rituales, mitos, magia, consciencia

Conclusiones:

Las narrativas alrededor de la experiencia del CM son diversas y no deben/pueden constreñirse al relato hegemónico del pensamiento positivo, el "lazo rosa" o a la lucha por "superar" la enfermedad para "vivir como antes". El acceso a la información sobre otras experiencias y otras perspectivas posibles y su visibilización puede ayudar a pacientes y profesionales a encontrar espacios que les permitan formular otras formas de afrontamiento de la enfermedad y de sus consecuencias. **Una "talla" no sirve a tod@s, tampoco en CM.**