

Atención Psicológica en una Unidad de Patología Mamaria

García Lumbreras S¹., Ara Pérez Carmen².

Comité de Ginecología Oncológica y Mastología. ¹ Unidad de Psicología del Hospital Universitari Dexeus. ² Unidad de Obstetricia, Ginecología y Reproducción. Hospital Universitari Dexeus.

Introducción

La atención psicológica para mujeres diagnosticadas de cáncer de mama es importante desde el momento del diagnóstico, pasando por el proceso de tratamiento e intervención quirúrgica hasta el momento de incorporarse a la vida cotidiana.

Método

Registramos el número de visitas que realizan las pacientes diagnosticadas de cáncer de mama que acuden al servicio de psicooncología de nuestro hospital, la edad de estas pacientes y el nivel de malestar emocional en cada una de las visitas llevadas a cabo.

Objetivos

Impacto del soporte de la psicooncología en una unidad de patología mamaria.

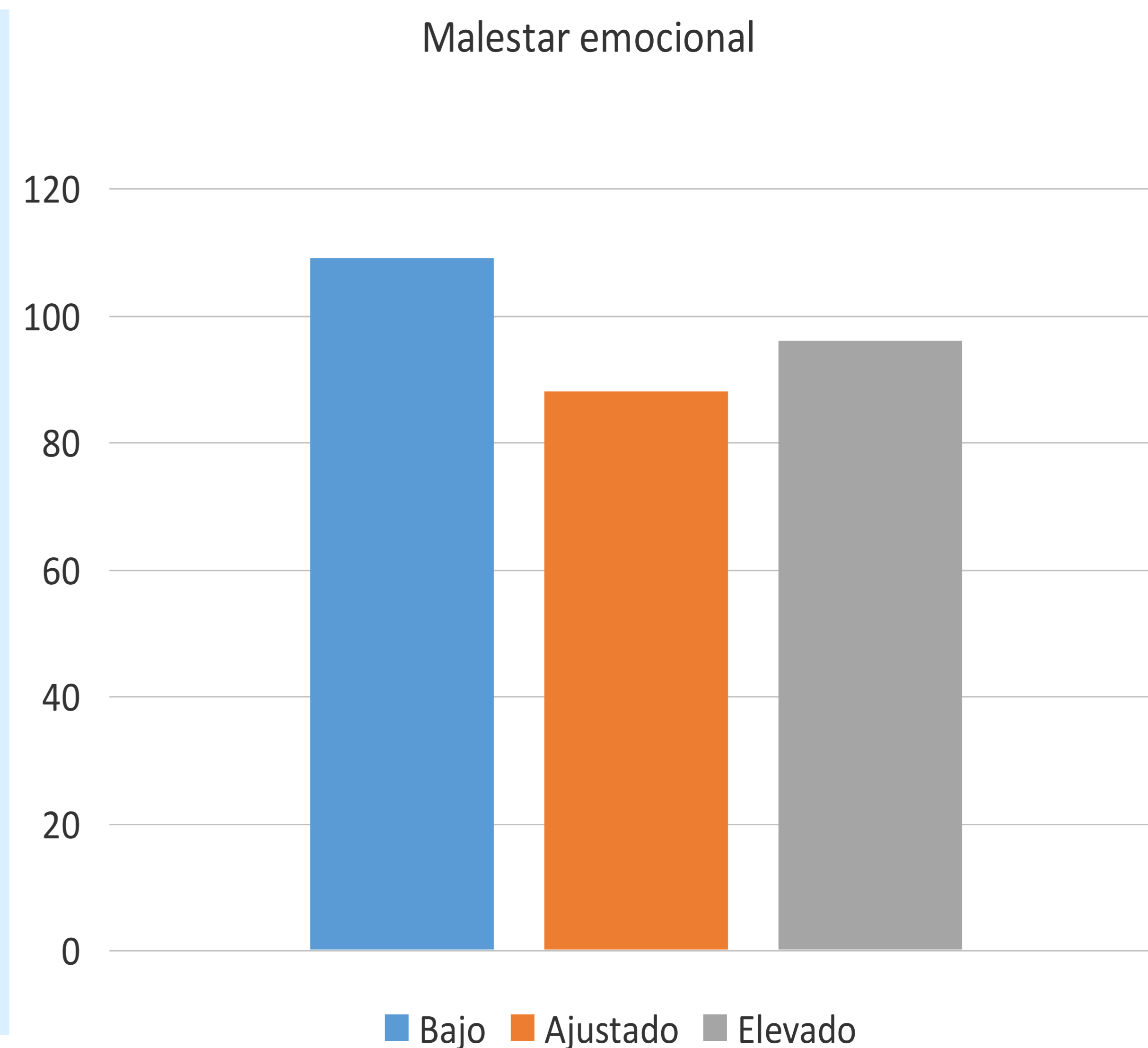
Resultados

El número de las visitas realizadas a las pacientes atendidas desde psicooncología ha ido en aumento, pasando de 107 visitas en 2015 a 143 visitas en 2017.

La edad media de las mujeres atendidas es de 50,6 años.

Los temas que más consultan las pacientes en la visita son: comunicación de la noticia a sus hijos, problemas de sueño, efectos secundarios de la quimioterapia, como afrontar la enfermedad y como gestionar la sintomatología ansiosa.

Del total de las 300 visitas realizadas en estos 3 años el nivel de malestar emocional es:



Conclusiones:

La mayoría de las mujeres que acuden al servicio de psicología de nuestra unidad de mama presenta un malestar emocional bajo o ajustado, pero requieren de varias visitas para abordar su demanda.